# HACI OSMAN ARIKAN İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ

## BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EYLEM PLANI

2025–2026

### Amaç

Öğrencilerin, öğretmenlerin ve velilerin bağımlılıklardan korunmasını sağlamak; bağımlılık risklerine karşı bilinç ve farkındalık oluşturmak; sağlıklı yaşam alışkanlıklarını destekleyerek bağımlılıkların önlenmesine katkı sağlamak.

### Hedefler

* Öğrencilerin bağımlılıkla ilgili bilgi, tutum ve farkındalık düzeylerini artırmak.
* Velilerin bağımlılıkla mücadelede bilinçli ve etkin rol almasını sağlamak.
* Öğretmenlerin bağımlılıkla mücadelede rolünü güçlendirmek.
* Sağlıklı yaşam biçimi ve alternatif etkinliklerle öğrencilerin bağımlılıklardan uzak kalmalarını desteklemek.
* Risk grubundaki öğrencilerin tespit edilmesini ve gerekli kurumlara yönlendirilmesini sağlamak.
* Bağımlılıkla mücadele çalışmalarını kayıt altına almak, değerlendirmek ve sürdürülebilir kılmak.

### Eylem Planı

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| S.N | Faaliyetin Konusu | Tarih/Süre | Faaliyeti Yürütecek Görevliler | İş Birliği Yapılacak Kurum ve Kuruluşlar |
| 1 | Bağımlılıkla Mücadele Okul Komisyonunun kurulması | Eylül | Okul Yönetimi | Rehberlik Servisi, Öğretmenler |
| 2 | Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının hazırlanması ve duyurulması | Eylül | Okul Yönetimi ve Komisyon | Rehberlik Servisi |
| 3 | Öğrenciler için Teknoloji bağımlılığı hakkında seminer düzenlenmesi | Ocak | Rehber Öğretmen | Yeşilay, Sağlık Müdürlüğü |
| 4 | Velilere bağımlılıkla mücadele bilgilendirmesi yapılması | Yıl içinde en az 2 kez | Okul Yönetimi, Rehberlik Servisi | Yeşilay, İlçe MEM |
| 5 | Öğrencilerin boş zamanlarını verimli kullanabilmesi için sosyal, kültürel ve sportif etkinlikler düzenlenmesi | Yıl boyunca | Beden Eğitimi, Görsel Sanatlar, Müzik Öğretmenleri | Okul Yönetimi |
| 6 | Risk grubundaki öğrencilerin tespit edilmesi ve bireysel görüşmeler yapılması | Yıl boyunca | Rehber Öğretmen | RAM, YEDAM |
| 7 | Bağımlılık riski görülen öğrencilerin ilgili kurumlara yönlendirilmesi | Gerektiğinde | Okul Yönetimi, Rehberlik Servisi | RAM, YEDAM, Sağlık Kuruluşları |
| 8 | Bağımlılıkla mücadele çalışmalarının kayıt altına alınması ve gizlilik esasına uygun arşivlenmesi | Yıl boyunca | Rehber Öğretmen | Okul Yönetimi |
| 9 | Bağımlılık konulu afiş, broşür, pano ve bilgilendirme materyallerinin hazırlanması ve okulda sergilenmesi | Yıl içinde | Rehberlik Servisi | Yeşilay, İlçe MEM |
| 10 | Okul personeline yönelik stresle başa çıkma ve öz bakım seminerleri | Bahar Dönemi | Rehberlik Servisi, Okul Yönetimi | RAM, İlçe MEM |
| 11 | Yıl sonunda bağımlılıkla mücadele çalışmalarının değerlendirilmesi ve raporlanması | Haziran | Okul Yönetimi ve Komisyon | İlçe MEM |

 |